



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 ноября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак младшие														
Салат из свеклы с солеными огурцами 60(**); 28,04	60	0,55	4,45	2,55	52,00	0,01	0,50			12,87		7,59	0,46	
Чиполлетти из говядины; 555	90	14,60	9,60	11,00	189,00									
Картофельное пюре 180(**); 146,1	180	3,70	5,90	24,00	166,00	0,14	12,45			42,72		34,08	1,24	
Чай с сахаром 200; 300	200	0,10		9,00	35,00					0,26			0,03	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Итого		26,45	20,95	91,55	661,00	0,51	12,95			55,85		41,67	4,73	69,57
Обед младшие														
Суп картофельный с бобовыми и гречками 200/20(**); 65,09	200	4,24	5,92	22,40	161,60	0,10	4,85			54,70		25,92	0,97	
Фрикадельки "Наполи"(УФА); 549	90	15,00	12,00	11,00	212,00									
Ризотто(УФА)150; 381,02	150	3,32	11,90	35,83	262,03	0,07	8,48			55,30		60,40	1,21	
Напиток яблочный 200; 320	200			23,50	89,00	0,05	12,48			75,35		51,38	1,01	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 50; 421	50	7,20	1,00	43,00	209,00	0,16							2,10	
Итого		29,76	30,82	135,73	933,63	0,38	25,81			185,35		137,70	5,29	90,22

Начальник ОДДП _____